

Dans les bras : une main sous la base (bassin) de l'enfant et l'autre main en haut du dos (pour éviter une prise sous les aisselles).



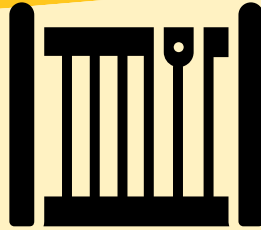
En moment d'éveil, faire découvrir différentes positions allongées sur son tapis (cotés, ventre et asymétrique).



Pour laisser l'enfant libre de découvrir, penser à adapter l'environnement pour qu'il soit toujours en sécurité.



Privilégier le pied nu et les chaussures souple.



Eviter d'installer bébé dans une position qu'il ne maîtrise pas

Motricité 0 à 3 ans



Privilégier un pousseur quand l'enfant veut commencer à marcher, éviter de tenir l'enfant par les mains en hauteur.



Offrir des opportunités au bambin d'expérimenter, de grimper (sur des modules, du mobilier stable ou dans la nature).

Vous pouvez proposer le porteur, la draisiennne, la trottinette ou le vélo dès que la taille de l'enfant le permet.

Tenir compte de ses propres peurs pour accompagner l'enfant. Privilégier la phrase "**J'ai peur que tu tombes**", pour remplacer "tu vas tomber"

