

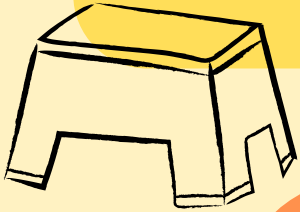
Une main sur la base (bassin)
de l'enfant et l'autre main en
haut du dos



Passer par la position sur le
côté pour prendre et déposer
l'enfant.



Utiliser le maximum des
capacités de l'enfant. (Réflexe
d'agrippement pour les petits,
escabeau pour l'autonomie des
plus grands...)



Utiliser ses jambes au
maximum pour protéger
son dos

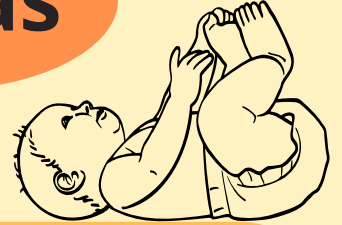


Portage dans les bras

Prendre conscience de sa
respiration, de ses
abdominaux et de son
périnée afin d'avoir une
contraction et un
relâchement adapter à
l'effort fourni.



Dans la position sur le dos, vous pouvez
rassembler les mains près du visage et
remonter les genoux sur le ventre de
bébé pour bien enrouler le bassin.



Respecter l'enroulement de l'enfant qui
est sa position physiologique de repos. Le
bassin basculé en position accroupis, les
genoux plus haut que les fesse en
respectant l'écart naturelle des hanches

